



VISIÓN Y MISIÓN

Mi misión es que puedas entender un poco de la historia del Ayurveda para ponerte en contexto con esta Ciencia de la vida, de esta manera vas a darle un sentido más significativo y consciente al uso de las plantas, sabiendo de dónde vienen y lo que pueden llegar hacer por tu cabello para todos tus diferentes propósitos.

“Ayur” significa “vida” en el sentido más amplio, mientras “veda” significa “conocimiento”.

Mi misión es guiarte en el mundo de las plantas ayurvédicas para que entiendas los aspectos más importantes de las plantas y puedas aplicarlos a las situaciones que presenta tu cabello y que no olvides que todo nuestro cuerpo está conectado por lo que tu cabello hace parte del todo y debes cuidar de él así como cuidas de tu cuerpo.



Antes de Empezar

A tener en cuenta

La información que aquí se presenta está diseñada con el fin de ayudar a todas las personas que tengan como propósito conocer diferentes plantas ayurvédicas y diferentes tipos de arcillas para mejorar y consecuentemente tener un cabello saludable de acuerdo a sus propias necesidades.

Está diseñado para que de manera intuitiva basada en las indicaciones, se logre probar diferentes plantas para el cuidado del cabello teniendo en cuenta el conocimiento y efectos que representa cada una de ellas y la combinación de algunas.

Esta guía no está diseñada para curar ningún tipo de condición médica que se tenga, por ejemplo caída del cabello por desordenes hormonales, etc. Si padeces de alguna enfermedad o condición de tu cuero cabelludo este curso no pretende reemplazar a las personas profesionales en el área de cuidado del cabello.

Esta guía se exime del mal uso de la misma ya que se sobre entiende que en temas del cuidado del cabello el ejercicio de prueba y error es inherente a ella.





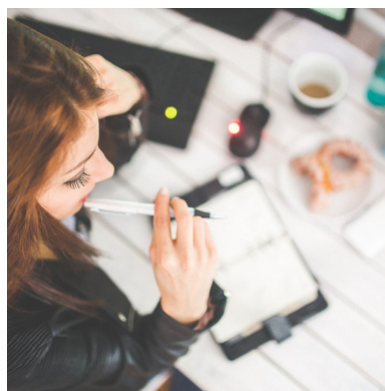
¿De qué se trata el curso?

Este curso pretende llevarte de la mano por el camino de las plantas Ayurvédicas para hacerte una introducción a ellas y que conozcas cómo puedes usarlas a favor de tu cabello y alcanzar los objetivos de una melena saludable en el corto, mediano y largo plazo.

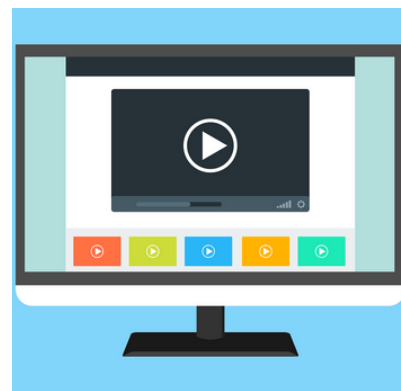
El mundo de las plantas Ayurvédicas es extenso y complejo, tienes muchas variantes de aprendizaje, sin embargo, me he asegurado de darte la mejor visión y experiencia posible para acortar el paso y que vayas directo a lo que te gustaría aprender, no dejando de lado conceptos tan importantes como entender un poco la historia del Ayurveda y de esta manera darle un significado más consciente al uso de las plantas ayurvédicas para el cabello.



Presentación



Modulos



videos

Aprenderás el origen del ayurveda que te ayudará a entender lo importante de este en la actualidad y todo lo que puede llegar hacer por ti y tu melena.

En este curso aprenderás la vía más corta para empezar y sumergirte en el mundo de las plantas Ayurvédicas y ponerlas a tu favor.

Tendrás fichas de plantas y tendrás pequeños resúmenes para una mejor curva de aprendizaje.

Aprenderás sobre aceites, sinergia entre plantas y muchos otros conceptos necesarios para conocer este maravilloso camino.

Con la ayuda de videos podrás preparar con confianza todas las mezclas que te propongas.



OBJETIVOS



01

Historia

Conoce la historia del Ayurveda

02

Empezar con plantas

Todo lo que debes tener en cuenta



03

Fichas de plantas

Chuletas ilustrativas para aprender de manera didáctica

04

Sinergias de Plantas

Entendiendo la conexión que tienen unas plantas con otras



05

Aceites y otras sustancias

Entender la importancia del aceite y otras sustancias



MÓDULOS

01

Introducción al Ayurveda

02

¿Cómo empezar con las plantas Ayurvédicas?

03

Fichas de Plantas

04

Sinergias de las plantas Ayurvédicas

05

Aceites en el Ayurveda

MÓDULOS

Otras sustancias en el Ayurveda

06

Mascarillas previas al lavado

07

Lavado con plantas

08

Lavado con arcillas

09





10

Mascarillas posteriores al lavado

11

Cuidado del cabello cano o rubio

12

Coloración del cabello

13

De un vistazo: esquemas

14

Ejemplo de rutinas

MÓDULOS